

Hebammen- Sprechstunde

Katie Poole, Hebamme



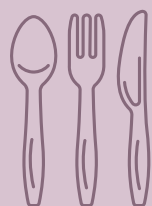
INFORMATION

Allgemeine Beratung und Unterstützung bei Schwangerschaft. Grundkenntnisse der Aromatherapie und Kräutermedizin in der Schwangerschaft



TIPPS

Unterstützung bei häufigen Schwangerschaftssymptomen und -beschwerden sowie bei der Linderung der Symptome



ERNÄHRUNG

Beratung über Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel für eine gesunde Schwangerschaft



FITNESS

Wie Sie während der Schwangerschaft aktiv bleiben und Ihren Körper mit sicheren Übungen auf die Geburt vorbereiten können.



STILLEN

Wie Sie Ihren Körper und Geist auf das Stillen vorbereiten



PRÄNATALE KONTROLLEN

Routinemässige Hebammen Schwangerschaftsuntersuchung und Überwachung des Babys

**GYN &
PERINATAL**
ZÜRICH

GYN & PERINATAL ZURICH
Seefeld Hirslanden Medical Centre
Seefeldstrasse 214
CH-8008 Zurich



+41 43 818 58 68



team@gyn-perinatal.com

Midwife Consultation

Katie Poole, Midwife



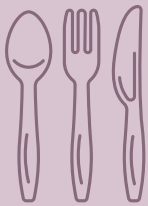
INFORMATION

General advice and support during pregnancy. Basic knowledge of Aromatherapy and Herbal medicine during pregnancy



TIPS

Support for common pregnancy symptoms and discomforts, as well as symptom relief



NUTRITION

Advice on food and supplements for a healthy pregnancy



FITNESS

How to stay active during pregnancy and safely prepare your body for birth with exercises



BREASTFEEDING

How to prepare your body and mind for breastfeeding





ANTENATAL CHECKS

Routine Midwife pregnancy examinations and baby monitoring

**GYN &
PERINATAL**
ZÜRICH

GYN & PERINATAL ZURICH
Seefeld Hirslanden Medical Centre
Seefeldstrasse 214
CH-8008 Zurich

 +41 43 818 58 68

 team@gyn-perinatal.com